

# Zitelmann – L'argent fait (quand même) le bonheur

CHRONIQUE. S'il ne suffit pas d'être riche pour être heureux, la liberté que l'argent procure contribue largement à l'épanouissement.

*Par Rainer Zitelmann\**

Publié le 10/08/2020 à 12:00 | [Le Point.fr](https://www.lepoint.fr)



Les personnes qui affirment en bloc que « l'argent n'est pas important », voire que « l'argent fait le malheur », sont souvent celles qui, n'ayant pas d'argent, cherchent à se consoler. Fait intéressant : ce sont souvent ces mêmes personnes qui jouent au loto ou font grève pour obtenir des salaires plus élevés. Il est donc manifeste que l'argent a bel et bien son importance pour elles.

## **Lire aussi Phébé – Quand pense-t-on à l'argent ?**

Le film à succès *À la recherche du bonheur* est basé sur l'histoire vraie de l'entrepreneur Chris Gardner, qui fut SDF pendant près d'un an. Will Smith y tient le rôle d'un père célibataire qui s'efforce de donner à son fils, Christopher, ainsi qu'à lui-même les moyens de vivre une vie normale et digne. Lorsqu'un stage non

rémunéré de courtier en Bourse se présente à lui, il saisit l'occasion, bien que ses moyens financiers soient limités. Il met alors tout en œuvre pour le mener à bien afin de pouvoir offrir à son fils une meilleure perspective d'avenir.

Le mariage et la vie de famille du personnage incarné par Will Smith pâtissent principalement du fait qu'il ne dispose que de trop peu d'argent, qu'il n'est plus en mesure de payer son loyer et ses factures. Il est même amené à passer une nuit en prison parce qu'il ne peut régler ses amendes de stationnement. Comme pour beaucoup de gens, l'argent prend pour lui une importance excessive, non pas parce qu'il en a trop, mais parce qu'il n'en a pas assez. Il est donc tout à fait clair pour lui que la « recherche du bonheur » est inséparable de la recherche de l'argent.

### **Lao Tseu, Goethe, Dylan...**

Poètes, chanteurs et philosophes ont inventé des aphorismes qui relativisent la valeur de l'argent et condamnent la quête de la richesse. « Avoir assez, c'est le bonheur, avoir plus qu'assez, c'est désastreux. C'est vrai de tout, mais particulièrement de l'argent », a philosophé le Chinois Lao Tseu. Le chanteur Bob Dylan s'est interrogé : « Qu'est-ce que l'argent ? Un homme a réussi s'il se lève le matin, se couche le soir et entre les deux a fait ce qu'il voulait faire. » Et Albert Einstein a dit : « L'argent n'attire que l'intérêt personnel et tente toujours irrésistiblement l'abus. »

D'autres poètes et penseurs ont exposé des points de vue différents. « Un homme en bonne santé sans argent est à moitié malade », écrivait Goethe. Le Néerlandais Spinoza exprimait son scepticisme envers les personnes dont le discours n'aborde que l'abus d'argent et les vices des riches : « Car l'avare, quand il est pauvre, ne cesse également de parler de l'abus d'argent et des vices des riches ; par où il ne fait rien que s'affliger lui-même, et montrer aux autres que ce n'est pas seulement sa pauvreté, mais également les richesses des autres qu'il a du mal à supporter. »

### **L'argent, sujet de dispute**

L'argent fait-il le malheur ou est-ce plutôt le manque d'argent qui rend malheureux ? Si chaque divorce voit ressortir le différend central au sujet de l'argent, des scientifiques ont constaté que l'argent est également un motif de conflit majeur au sein des familles. Lauren Papp, de l'université du Wisconsin, a demandé à 100 couples ayant des enfants de tenir un journal pendant deux semaines. Conjoints et conjointes devaient y noter séparément les sujets de dispute survenant au cours d'une journée, la durée de chaque dispute et ce qui l'avait déclenchée. Le résultat : pas un autre sujet sur lequel les couples se sont disputés avec autant

d'âpreté et d'insistance que l'argent. La majorité des couples ont estimé qu'un conflit lié à l'argent menaçait leur avenir commun, et aucun autre sujet de conflit ne rendait aussi difficile la recherche d'une solution.

### **Lire aussi Coronavirus : le nombre de milliardaires dans le monde s'effondre**

Faites une expérience : un mois durant, notez ce qui vous inquiète, dans quelque domaine que ce soit (emploi, santé, éducation des enfants, finances, couple, poids, etc.). Au bout d'un mois, faites le bilan : combien de ces problèmes ne se seraient pas posés si vous disposiez d'argent en abondance ? Vous verrez qu'il en existait toute une série que vous n'auriez pas rencontrés si vous aviez assez d'argent. Vous verrez aussi qu'il y a de nombreux soucis que vous auriez eus même si vous aviez eu assez d'argent. Ces mêmes soucis auraient été plus faciles à supporter ou les difficultés inhérentes auraient pu être plus simplement résolues si vous aviez disposé de plus d'argent.

### **Toujours plus**

Que peut-il y avoir de plus important que la question de ce qui fait notre bonheur dans la vie ? Une discipline à part entière de la recherche scientifique, la « recherche sur le bonheur », se penche sur cette interrogation. L'une des analyses développées, selon laquelle l'argent ne fait pas le bonheur, est largement diffusée. Pourtant, des recherches récentes parviennent à une autre conclusion : plus les revenus sont élevés, plus les gens sont satisfaits. L'étonnant est que cette corrélation positive puisse encore être attestée même en ce qui concerne des revenus supérieurs à 120 000 dollars par an. Il n'existe donc pas de point de saturation, les revenus supplémentaires générant partout une plus grande satisfaction.

### **Lire aussi Quelles sont les dix plus grosses fortunes de France en 2020 ?**

Bien entendu, de nombreux aléas de la vie n'ont pas de lien direct avec l'argent. Les pauvres comme les riches tombent malades, les pauvres comme les riches ont des problèmes de couple. Ce qui est intéressant, cependant, avec les éclairages qu'apporte la recherche scientifique sur le bonheur, c'est que les pauvres souffrent beaucoup plus que les riches des aléas tels que la maladie, le divorce ou la solitude. Ce constat est essentiel parce qu'il montre l'impact des revenus financiers sur différents domaines de la vie.

S'il est facile de dire « l'argent ne fait pas le bonheur », la grande majorité des gens seront d'accord avec l'affirmation selon laquelle la liberté fait le bonheur. La liberté financière signifie « je peux décider si je travaille, où je travaille, quand je travaille, quel travail j'effectue et comment ». Cela ne contribue-t-il pas au bonheur ?

\*Rainer Zitelmann est un historien et sociologue allemand. Il est l'auteur de *The Rich in Public Opinion* (2020), *The Power of Capitalism* (2019) et *The Wealth Elite* (2018).

SOCIÉTÉ

DÉBATS



## De Gaulle - Penser, résister, gouverner

Son nom est devenu synonyme d'une France libre et puissante. De Gaulle, l'homme de l'appel du 18 juin s'est imposé dans l'histoire d'abord comme un rebelle, un résistant puis comme un leader politique charismatique, en France comme à l'étranger. Adoré, haï du temps de sa présidence, il est devenu après sa mort un mythe, un idéal d'homme politique qu'à droite comme à gauche on se prend à regretter.

## CONTENUS SPONSORISÉS

Taboola Feed

## A DÉCOUVRIR SUR LE POINT

Au Liban, les riches trouvent refuge dans un havre luxueux loin de la crise

Yves Mourousi, splendeurs et misères d'un présentateur de JT

Allemagne : flashé avec un doigt d'honneur, il voit son amende multipliée par 75

La première nuit d'amour de Louis XIV avec une borgne

Ces surnoms cruels que Buckingham Palace donnait à Meghan

Ces surnoms cruels que Buckingham Palace donnait à Meghan

Brigitte Bardot : ses dernières instructions pour sa mort

Mazarine Pingeot fustige les nouvelles féministes et leur « morale de la haine »

## 4 COMMENTAIRES

---

Par le 10/08/2020 à 18:42

### **Comme toute idolâtrie**

La gestion de son salaire avec des limites, incite à définir des priorités dans la gestion de son temps, à une certaine rationalité de la "frugalité". Mais aussi, il faut se battre pour trouver un travail, en concurrence avec beaucoup d'autres, qui veulent aussi travailler.

Quand on trouve une bonne place, on a aussi des gratitudes relationnelles, avec son chef, ses collègues...

Tout cela, ce challenge pour progresser, les super riches, ne l'ont pas. Ils sont livrés à la débauche matérielle et n'ont aucune possibilité de se challenger. L'argent devient leur maître et ils sont bien malheureux.

La privation est aussi source d'épanouissement.

Par Pierre Munstead le 10/08/2020 à 18:40

### **Sagan**

"Je préfère pleurer dans ma Jaguar que sur une bicyclette" Françoise Sagan

Cet article est carrément surréaliste...

Par mbo8131 le 10/08/2020 à 16:55

### **Comme disait Coluche...**

L'argent ne fait pas le bonheur des pauvres...