

LO QUE EL 2025 PODRÍA DEPARARTE



RAINER ZITELMANN / ENERO 13, 2025 / CULTURA, OPINIÓN, SELECCIÓN DEL EDITOR /

1 COMENTARIO

Casi dondequiera que miremos, el mundo está sumido en crisis y conflictos, con países que enfrentan situaciones económicas terribles y personas preocupadas por la inmigración descontrolada, la inflación y la amenaza de guerra.

¿Pero eso significa que deberías ser pesimista? En absoluto. Tu éxito en la vida depende mucho más de tus objetivos y tu forma de pensar que de la situación política o económica. Los perdedores culpan a factores externos por su falta de éxito. **En psicología, distinguimos entre individuos con un "locus de control externo" y aquellos con un "locus de control interno"**. Las personas con un **locus de control interno** se ven a sí mismas como los arquitectos de sus propias vidas, los moldeadores de sus propios destinos; por el contrario, aquellos con un **locus de control externo** se ven a sí mismos como víctimas de fuerzas externas. Numerosos estudios han demostrado que los

triunfadores no atribuyen su éxito a circunstancias externas, sino a sus propias elecciones y acciones.

Hoy inicia, laboral y formalmente hablando, el 2025. Por ende, es un excelente día para pensar y formular metas para el año que viene. Es algo que he estado haciendo durante décadas y difícilmente gozaría de tanto éxito en tantas áreas diferentes de mi vida si no hubiera desarrollado este hábito, aunque ya lo hago días antes de que acabe cada año. Recientemente, tuve la oportunidad de cenar con el trompetista de renombre internacional **Felix Klieser**, quien me regaló una copia de su último libro ***Stell dir vor, es geht nicht, und einer tut es doch*** (que, en español, literalmente traduce ***Imagina que algo no es posible, pero alguien lo hace de todos modos***). Tuve el placer de conocer a Klieser por primera vez mientras investigaba para mi propio libro, ***Unbreakable Spirit***.

A pesar de que los expertos le dijeron que nunca podría convertirse en un trompetista exitoso porque, al haber nacido sin brazos, nunca sería capaz de utilizar la técnica crucial del "tapón manual" para detener la campana de la trompeta con una mano y crear variaciones de tono que no están presentes en la serie de tonos naturales del instrumento, **Klieser** inventó sus propias técnicas innovadoras, las cuales le permitieron no solo lograr los mismos efectos, sino unos muchos mejores sin atascarse manualmente. Me quedo con su frase: *"Poco a poco me di cuenta de que podía dar forma a mi vida como quisiera y no como dictaban las circunstancias. Yo tenía el control. Esta epifanía cambió mi vida"*.

Klieser lleva una vida bastante normal: sabe escribir con los pies e incluso conducir un coche. Dice que nunca ha estado particularmente obsesionado con su discapacidad y que no la ve como un defecto: la ve como parte de quién es. *"Simplemente no lo encuentro tan malo. En cambio, siempre me he definido por lo que quería de la vida. Una vez que supe qué era eso, me senté y pensé en cómo podría convertir mis anhelos en realidad"*, expresa.

El secreto: ser como un niño. Pese a tener 34 años, Klieser manifiesta que se siente como un niño. Los niños son curiosos. Los niños tienen sueños, a menudo grandes sueños. Pasa que a medida que crecen son "derribados a la tierra" por los adultos que los rodean.

Elon Musk es otro soñador. Después de haber ganado mucho dinero con la venta de **PayPal**, Musk se reunió con algunos de los exalumnos de la compañía en Las Vegas. Mientras los demás se relajaban en la piscina, Musk estaba absorto con un manual andrajoso sobre tecnología de cohetes. Cuando uno de ellos le preguntó qué planeaba hacer a continuación, dijo: *"Voy a colonizar Marte. Mi misión en la vida es hacer de la humanidad una civilización multiplanetaria"*. ¿La reacción de su excolega? *"Amigo, ¡estás loco!"*.

Así es exactamente como habría reaccionado la mayoría de la gente. No obstante, desde ese entonces Musk ha impulsado el desarrollo de Starship, el cohete más avanzado jamás construido: el cohete que llevará a los primeros seres humanos a Marte. Musk está logrando lo que la NASA ha trabajado durante décadas.

Volviendo a Klieser, esa noche me dijo que toda su vida ha sido "una serie de imposibilidades refutadas". Y añade:

Creo que es una comprensión maravillosa. La próxima vez que te enfrentes a un desafío que parezca insuperable, detente un momento: ¿Es realmente imposible o simplemente crees que es porque nunca lo has intentado antes y no sabes la manera correcta de abordarlo? Si este último es el caso: ¿Cuántas ganas tienes de explorar lo desconocido?

De su historia, me impresionó especialmente la siguiente parte. Hubo una fase en la que Klieser luchaba por acercarse a su mejor rendimiento mientras tocaba la trompeta en las aulas de la universidad. Jugó muy bien en casa, pero falló en escenarios desconocidos. Se dio cuenta de que sus luchas no se debían únicamente al miedo escénico, sino que existían otras razones. Le correspondía hallar una manera de tener certeza de que podía jugar de la mejor forma en cualquier entorno y por desafortunado que fuera. Comenzó a tocar en un baño incómodo con mala acústica; luego se metió en el baño de invitados durante semanas, antes de, finalmente, mudarse a la habitación más horrible que pudo encontrar: un cuarto de servicio frío y extremadamente estrecho. A pesar de las condiciones externas

desfavorables, fue mejorando cada vez más. Mediante este proceso, obtuvo la certeza inquebrantable de que podía ofrecer una actuación asombrosa en cualquier parte del mundo y bajo cualquier circunstancia.

Como demuestra **Geoffrey Colvin** en su libro ***El talento está sobrevalorado***, la principal razón del éxito de las personas no es el talento, sino la **práctica deliberada** durante años y décadas con una autodisciplina implacable. La duración, la intensidad y el tipo de práctica difieren considerablemente entre los mejores profesionales y los profesionales promedio en su campo. Y no solamente cuenta la duración y la intensidad de la práctica. No. También cuenta el tipo de práctica.

Ahora bien, lo que mucha gente entiende por **"práctica"** no tiene nada que ver con la **"práctica deliberada"** de la que habla Colvin. Realizar una actividad particular de la misma manera o similar una y otra vez no conduce, por supuesto, al tipo de mejoras dramáticas necesarias para alcanzar la excelencia. **Una característica clave de la práctica deliberada es que los grandes artistas aíslan aspectos notablemente específicos de lo que hacen y se centran solo en esas cosas hasta que mejoran.**

Para alcanzar todo lo que deseas en la vida, realmente necesitas: 1) proponerte grandes metas; 2) perseguirlas con perseverancia inquebrantable; 3) y estar dispuesto a experimentar constantemente, como Felix Klieser y Elon Musk.

Puedes aprovechar el día de hoy como una oportunidad ideal para pensar en tus objetivos y anotarlos, y al hacerlo, decide qué tipo de año tendrás. ¿Escéptico? Bueno, en las 45 entrevistas que realicé para mi tesis ***The Wealth Elite***, descubrí que esto es exactamente lo que hacen muchos multimillonarios por sí mismos cada comienzo de año.



Rainer Zitelmann

Fráncfort Alemania (1957). Comenzó su carrera en el Instituto Central de Investigación en Ciencias Sociales de la Freie Universität Berlin (Universidad Libre de Berlín), y luego se convierte en Director de varias secciones de uno de

Los principales diarios de Alemania: Die Welt. En 2000 funda su propia empresa, la cual consolida como líder del mercado en el campo de la consultoría de comunicación para empresas inmobiliarias alemanas, con una cartera de clientes que incluían a Ernst & Young Real Estate, CBRE y Jamestown. Vende su empresa en 2016 y desde entonces se centra en la investigación académica y la escritura de libros. En total ha escrito y editado 27 libros sobre historia, política, finanzas, entre otros, siendo de los más destacados "The Wealth Elite: A groundbreaking study of the psychology of the super-rich" (LID Publishing, 2018), "The Power of Capitalism: A journey through recent history across five continents" (LID Publishing, 2019), y recientemente, "In Defense of Capitalism" (Republic Book Publishers, 2023). Sus libros sobre la psicología del éxito y la creación de riqueza se han traducido a una gran cantidad de idiomas y han disfrutado de un éxito notable en China, India y Corea del Sur. También, es colaborador habitual de numerosos medios de comunicación europeos de prestigio, incluidos Neue Zürcher Zeitung en Suiza, The Daily Telegraph en Reino Unido y Frankfurter Allgemeine Zeitung en Alemania.

Obtuvo su primer doctorado en Historia en 1986 con honores "suma cum laude" por su disertación sobre la influencia del socialismo en el pensamiento de Adolf Hitler, y el segundo, esta vez en sociología, en 2016, con su tesis sobre la psicología de los multimillonarios. Hoy por hoy, Zitelmann es una de las voces más influyentes del liberalismo contemporáneo.

ARTÍCULOS: 27



ENTRADA ANTERIOR

**EL OCASO DE UN RÉGIMEN:
VENEZUELA AL FILO DE LA
ESPERANZA**

SIGUIENTE ENTRADA

**IN MEMORIAM: ILSY MUÑOZ
MOVILLA**



Actualizaciones del boletín